

Goedgekeurd kwaliteitsstatuut ggz – vrijgevestigden Format 4.0

Per 1 januari 2017 zijn alle aanbieders van 'geneeskundige ggz', dat wil zeggen generalistische basis-ggz en gespecialiseerde ggz binnen de Zorgverzekeringswet, verplicht een kwaliteitsstatuut openbaar te maken. Dit betreft een goedgekeurd kwaliteitsstatuut.

I. Algemene informatie

1. Gegevens ggz-aanbieder

Naam regiebehandelaar: HJ WIJMSTRA

BIG-registraties: 69055112825

Overige kwalificaties: VKJP/LVVP/Ven/NVVP

Basisopleiding: Gzpsycholoog/psychotherapeut/klinisch psycholoog

Persoonlijk e-mailadres: hjwjmstra@planet.nl

AGB-code persoonlijk: 94004450

Praktijk informatie 1

Naam Praktijk of Handelsnaam: Psychotherapiepraktijk Praktysk

E-mailadres: hjwjmstra@psychotherapie-praktysk.nl

KvK nummer: 50487787

Website: www.psychotherapie-praktysk.nl

AGB-code praktijk: 94003951

1b. Werkt u op meer dan één locatie, geef dan de locaties en adresgegevens hieronder in:

2. Biedt zorg aan in

Er is sprake van een overgangssituatie daarbij we zowel werken met een onderscheid in generalistische basis-ggz en gespecialiseerde ggz als een indeling naar settings van het Zorgprestatiemodel. In de toekomst zal het eerste onderscheid komen te vervallen.

2a.

Hier dient in ieder geval één optie te worden aangevinkt. Meerdere opties zijn mogelijk.
de gespecialiseerde-ggz

2b. Biedt zorg aan in setting 1 en vult de voorwaarden ten aanzien van de indicerende en coördinerende rol als volgt in:

Elk jaar bespreek ik alle nieuwe intakes en indicatiestellingen met de 5 collega's uit mijn intervisiegroep

3. Beschrijving aandachtsgebieden/zorgaanbod

Cliënten kunnen met de volgende problematiek in de praktijk terecht (zoals aandachtsgebieden, type klachten, behandelvorm):

3a. Beschrijf in maximaal 10 zinnen de algemene visie/werkwijze van de praktijk en hoe uw cliëntenpopulatie eruit ziet. Bijvoorbeeld: op welke problematiek/doelgroep richt de praktijk zich, betreft u familie/omgeving in de behandeling, past u eHealth(toepassingen) toe, etc.:

3 Mijn praktijk Praktysk (Fries voor praktisch) biedt psychotherapie aan (jong) volwassenen. Ik werk vanuit een psychodynamische basis, aangevuld met EMDR, cognitieve technieken en systeemgesprekken. De therapeutische relatie is voor mij het fundament van behandeling. Mijn stijl is persoonlijk, betrokken en afgestemd op de unieke context van de client. Veel van mijn cliënten hebben klachten op het gebied van stemming, angst , trauma of hechting. Mijn benadering is

integratief en praktisch toepasbaar. Ik werk met mensen die bereid zijn tot zelfonderzoek en verandering.

3b. Cliënten met de volgende hoofddiagnose(s) kunnen in mijn praktijk terecht:

Andere problemen die een reden voor zorg kunnen zijn

Angststoornissen

Bipolaire stemmingsstoornissen

Depressieve stemmingsstoornissen

Neurobiologische ontwikkelingsstoornissen

Neurocognitieve stoornissen

Obsessieve-compulsieve en verwante stoornissen

Persoonlijkheidsstoornissen

Restgroep (Dissociatieve stoornissen; Stoornissen in zindelijkheid; Slaap-waakstoornissen; Seksuele disfuncties; Genderdysforie; disruptieve impulsbeheersings- en andere gedragsstoornissen; Parafiele stoornissen; Overige psychische stoornissen; Bewegingsstoornissen en andere bijwerkingen van medicatie)

Somatische symptoomstoornis en verwante stoornissen

Trauma en stress gerelateerde stoornissen

4. Samenstelling van de praktijk

Aan de praktijk zijn de volgende zorgverleners verbonden:

Regiebehandelaar 1

Naam: HJ Wijmstra

BIG-registratienummer: 69055112825

5. Professioneel (multidisciplinair) netwerk

5a. Ik maak gebruik van een professioneel (multidisciplinair) netwerk waaronder:

Huisartsenpraktijk(en)

Collegapsychologen en -psychotherapeuten

Verpleegkundig specialisten

ggz-instellingen

Anders: Fysiotherapie praktijk Beter Bewegen www.fysiobeterbewegen.nl

Gezondheidscentrum Vrolikstraat www.huisartsenvrolikstraat.nl

Spoedeisende hulp <https://spoedeisendepsychiatrieamsterdam.nl>

Centrale Aanmelding Arkin (CAA)

Arkin BasisGGZ Ondersteuning & Herstel (BGGZ O&H)

Ergotherapie Floor

Sigrid van Dijke

Huisartsenpraktijk Rivierenbuurt

Praktijkondersteuner Ouderenzorg/GGZ

BIGreg.nr: 29059535130

5b. Ik werk in mijn professioneel (multidisciplinair) netwerk het meest, frequent, samen met (naam/namen en indien van toepassing BIG-registratie(s)):

S van Dijke Poh GGZ/ouderenzorg

D. Teske klinisch psycholoog/psychotherapeut BIGnr 69043048125

B. Kroonen psychotherapeut BIG nr 89916814116

Huisartsen Vrolikstraat www.gezondheidscentrumvrolikstraat.nl

5c. Ik maak in de volgende situaties gebruik van dat professionele (multidisciplinaire) netwerk, tenzij de cliënt daarvoor geen toestemming geeft:

Ik bespreek indicatie psychotherapie met collega psychotherapeuten in de intervisie. Als er vanuit de diagnostiek geen sprake blijkt van DSMV problematiek, verwijzing naar POH huisartsenpraktijk evenals voor nazorg. (zoals bijv S. van Dijke in vele gevallen)

Als er sprake is van ernstige persoonlijkheidsproblematiek werk ik samen met NPI+ (Arkin)

Bij consultatie in verband met medicatie verwijs ik naar Arkin en werk met hen samen (Arkin BasisGGZ Ondersteuning & Herstel (BGGZ O&H))

Voor somatische klachten werk ik samen met fysiotherapeuten (oa Fysio Beter bewegen) of in geval van Ergotherapie Floor Jansen

5d. Cliënten kunnen gedurende avond/nacht/weekend/crises terecht bij (mijzelf, ggz-crisisdienst of voor fysieke aspecten huisartsenpraktijk/post, spoedeisende eerste hulp):

Gedurende avond/nacht/weekend of crises kunnen cliënten terecht bij mijzelf, de huisartsenpost of de crisisdienst /spoedeisende hulp <https://spoedeisendepsychiatrieamsterdam.nl>

5e. Heeft u specifieke afspraken met een ggz-crisisdienst, HAP of SEH?

Ja, welke: HAP: Huisartsen Vrolikstraat

5f. Ik vorm een lerend netwerk met de volgende vijf (inclusief mijzelf) zelfstandig werkende zorgverleners of heb mij aangesloten bij het lerend netwerk van de volgende zorgaanbieder:

- M Tavares - praktijktavares@gmail.com ; BIGnr: 29064537616
- P ten Harmsen van der Beek - harmsenbeek@gmail.com; BIGnr: 19044022216
- L Vos – info@praktijkvos.nl; BIG nr: 29059367616
- I Hoek, klinisch psycholoog, info@hoek-psychotherapeut.nl; BIGnr: 59031502525
- C. Burger, klinisch psycholoog carinemburger@gmail.com BIG nr:046936425

5g. Het lerend netwerk geeft op deze manier invulling aan het samen leren en verbeteren:

Maandelijks intervisieverband met als doel casuïstiekbespreking, ondersteuning in zowel praktische en collegiale praktijkvoering.

Alsook reflecteren op eigen therapeutisch handelen middels collega's

Daarnaast bespreking van nieuwe ontwikkeling en ontwikkeling in zorgstandaarden.

6. Contracten met zorgverzekeraars en de vergoeding van verzekerde zorg

Heeft u een contract met de zorgverzekeraar?

Ja

Geeft u aan waar uw lijst met gecontracteerde verzekeraars vindbaar is

Link(s) naar lijst met zorgverzekeraars: www.psychotherapie-praktysk.nl

7. Behandeltarieven:

Ik heb de tarieven die ik hanteer gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.

Ik heb het tarief voor zelfbetalers gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.

Ik hanteer voorwaarden en een tarief voor no-show: gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.

Link naar website met de behandeltarieven, en eventueel no-show voorwaarden en no-show tarief: www.psychotherapie-praktysk.nl

8. Kwaliteitswaarborg

Ik voldoe aan de volgende kwaliteitseisen, voortvloeiend uit mijn beroepsregistratie, specialisme of branche/beroepsvereniging:

Intervisie

Visitatie

Bij- en nascholing

Registratie-eisen van specifieke behandelvaardigheden

De beroepscode van mijn beroepsvereniging

Link naar website met bewijsvoering van de basiskwaliteitseisen van uw beroepsgroep: www.lvvp.nl en FGzpt

Organisatie van de zorg

9. Klachten- en geschillenregeling

Mijn cliënten kunnen met klachten en geschillen over mij of mijn behandeling terecht bij mij of bij (naam en contactgegevens klachtenfunctionaris):

Als Big geregistreerd Klinisch Psycholoog ben ik aangesloten bij de LVVP en wordt ik gehouden aan de klachtencommissie van deze organisatie

Link naar website:

<https://www.lvvp.info/voor-clienten/hoe-te-handelen-bijklachten-over-de-behandelaar>

10. Regeling bij vakantie en calamiteiten

10a. Cliënten kunnen tijdens mijn afwezigheid gedurende vakantie en ziekte terecht bij

Naam vervangend behandelaar:

Mevrouw drs M. Tavares

Mevrouw D. Teske

10b. Ik heb overdracht geregeld en vastgelegd in geval de praktijk plotseling sluit wegens overlijden of andere calamiteiten:

Ja

II. Het zorgproces - het traject dat de cliënt in de praktijk doorloopt

11. Wachtijd voor intake en behandeling

Cliënten vinden informatie over wachttijden voor intake en behandeling en begeleiding via deze link of document (en kunnen deze telefonisch opvragen).

Link naar wachttijden voor intake en behandeling: <http://www.psychotherapie-praktysk.nl/aanmelden.html>

12. Aanmelding en intake/probleemanalyse

12a. De aanmeldprocedure is in de praktijk als volgt geregeld (zoals: wie ontvangt de telefonische aanmelding, wie doet de intake, hoe verloopt de communicatie met de cliënt):

Als u mij wilt consulteren en u hiervoor de zorgverzekering wilt aanspreken, dan is het noodzakelijk om eerst na overleg met uw huisarts een verwijfsbrief te verkrijgen.

Na telefonische aanmelding bij de praktijk (0612240692) via de voicemail wordt er binnen maximaal 3 werkdagen teruggebeld.

Vervolgens vinden gemiddeld binnen vier weken twee intakegesprekken plaats samen met het invullen van enkele vragenlijsten in verband met de aansluiting van de praktijk bij het ROM-portal van de LVVP. Daarna volgt een adviesgesprek. Bij mogelijke twijfel volgt een indicatiebespreking in de intervisiegroep.

12b. Ik verwijfs de cliënt naar een andere zorgaanbieder met een beter passend zorgaanbod of terug naar de verwijfs –indien mogelijk met een passend advies- indien de praktijk geen passend aanbod heeft op de zorgvraag van de cliënt:

Ja

13. Behandeling en begeleiding

13a. De cliënt is geïnformeerd over degene die het aanspreekpunt is tijdens de behandeling (naam en functie van de betreffende persoon zijn bekend bij de cliënt):

Ja

13b. Bij langer durende behandeling (> 12 weken) stuurt de indicierend regiebehandelaar een afschrift of samenvatting van het behandelplan als brief naar de huisarts (of andere verwijzer), tenzij de cliënt daarvoor geen toestemming geeft:

Ja

13c. Ik draag zorg voor goede communicatie met de cliënt en –indien van toepassing en met toestemming van de cliënt- diens naasten, over het beloop van de behandeling en begeleiding. Ik doe dat als volgt:

Na afloop van de intakeperiode bespreek ik het behandelplan met de client. Er vindt een rapportage plaats naar de huisarts met diagnose en behandelplan (indien client daarvoor toestemming geeft. Indien nodig worden naasten van de client betrokken bij de behandeling. Voortgang wordt regelmatig besproken met de client waarbij de HONOS+ wordt gebruikt. Hierover worden afspraken gemaakt in het behandelplan.

13d. De voortgang van de behandeling en begeleiding wordt in de praktijk als volgt gemonitord (zoals voortgangsbespreking behandelplan, evaluatie, vragenlijsten, ROM):

Voortgang wordt gemonitord via voortgangsbesprekingen, tussentijdse evaluatie en het verplichte periodieke ROM systeem en de HONOS+

13e. Ik reflecteer periodiek en tijdig met de cliënt (en eventueel zijn naasten en/of medebehandelaren) de voortgang, doelmatigheid en effectiviteit van de behandeling. Als standaardperiode hanteer ik hiervoor:

Na vier maanden behandeling, vervolgens halfjaarlijks en bij afsluiting van de behandeling ben ik gewend te evalueren en waar nodig het behandelplan aan te passen. Deze structuur is aangepast aan de HONOS + om zorgzwaarte te bepalen waarna geevalueerd wordt op basis van de periodieken van de HONOS+

13f. Ik meet de tevredenheid van mijn cliënten op de volgende manier (wanneer, hoe):

Mondeling tijdens de voortgang van de behandelingen en schriftelijk via de evaluatie aan het einde van de behandeling. Ik gebruik de vragenlijst SRS.

14. Afsluiting/nazorg

14a. Ik bespreek met de cliënt (en eventueel zijn naasten) de resultaten van de behandeling en begeleiding en de mogelijke vervolgstappen:

Ja

14b. De verwijzer wordt hiervan door de regiebehandelaar in kennis gesteld middels een afrondingsbrief, tenzij de cliënt hiertegen bezwaar maakt:

Ja

14c. Als een vervolgbehandeling nodig is, geef ik hierover gericht advies aan de verwijzer. Ik informeer de vervolgbehandelaar waar nodig over het verloop van de behandeling en de behaalde resultaten voorzien van het vervolgadvis, tenzij de cliënt hier bezwaar tegen maakt:

Ja

Omgang met cliëntgegevens

15. Omgang met cliëntgegevens

15a. Ik vraag om toestemming van de cliënt bij het delen van gegevens met niet bij de behandeling betrokken professionals:

Ja

15b. In situaties waarin het beroepsgeheim mogelijk doorbroken wordt, gebruik ik de daartoe geldende richtlijnen van de beroepsgroep, waaronder de meldcode kindermishandeling en

huiselijk geweld (bij conflict van plichten, vermoeden van kindermishandeling of huiselijk geweld), het stappenplan materiële controle en ik vraag het controleplan op bij de zorgverzekeraar (bij materiële controle):

Ja

15c. Ik gebruik de privacyverklaring als de cliënt zijn diagnose niet kenbaar wil maken aan zijn zorgverzekeraar/NZa:

Ja

III. Ondertekening

Naam: H.J. Wijmstra

Plaats: Amsterdam

Datum: 30-06-2025

Ik verklaar dat ik me houd aan de wettelijke kaders van mijn beroepsuitoefening, handel conform het Landelijk kwaliteitsstatuut ggz en dat ik dit kwaliteitsstatuut naar waarheid heb ingevuld:

Ja